

Trainingsplan JUGEND 2023

Uhrzeit	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	
9:00								
9:30								
10:00							AK 14 a	C-Trainer
10:30								Sebastian
11:00								Daniel
11:30							AK 14 b	C-Trainer
12:00								Daniel
12:30								Sebastian
13:00							AK 8	C-Trainer
13:30								Daniel
14:00								Sebastian
							C-Lizenz-Trainer	
							Jan Kübler	
16:00							Franziska Schröder	
16:30							Sebastian Rutz	
17:00							Michelle Voise	
17:30	AK 16	AK 18		AK 16	AK 18		Tim Scheerer	
18:00	Sebastian	Daniel		Sebastian	Daniel		Sport-Assistenten	
18:30							Jan Dreiß	
19:00							Tim Scheerer	
							Fabian Scholl	

**Anfänger und
Schnupperer können
jeden Samstag in der
Basisgruppe 1 um
10.00 Uhr
reinschauen!**